

bürgerorientiert • professionell • rechtsstaatlich

**In jedem Alter...**



**... sicher unterwegs mit  
E-Bike, Pedelec & Co.**

## **Kaufberatung nutzen!**



Kaufen Sie ein Pedelec, welches auf IHRE Bedürfnisse und IHREN Körperbau angepasst ist.



Wichtig sind Lenker- und Sattelleinstellungen, die Rahmenhöhe und der Einstieg.

## **Helm tragen! Sichtbar sein!**



Bei einem Verkehrsunfall ist der Kopf das gefährdetste Körperteil.



Tragen Sie helle und reflektierende Kleidung.

## **Üben!**



Machen Sie sich mit den Fahr- und Bremseigenschaften Ihres Pedelecs gut vertraut.



Üben Sie Auf- /Absteigen und Bremsen.

## **Augen auf!**



Halten Sie Blickkontakt zu anderen Verkehrsteilnehmern.

## **Toter Winkel!**



Bei Bussen und LKW den toten Winkel meiden und vorausschauend fahren.

## **Regeln!**



Geschwindigkeit und Abstand einhalten und nur dort fahren, wo es erlaubt ist.

Bleiben Sie fit!

Ihre Paderborner Verkehrssicherheitsberater